



OR EN ATLETISME

El júnior Aitor Martín és el nou campió de Catalunya als 1.500 en pista coberta

PÀG. 30

HANDBOL MASCULÍ

La Salle encara depèn d'ella mateixa per jugar la fase d'ascens, tot i perdre contra el Bordils

PÀG. 28

FUTBOL. PRIMERA CATALANA

El CD Montcada es treu l'espina de Tortosa amb un triomf important

Els verds són a la quinzena posició amb 29 punts a la part baixa de la taula, on hi ha implicats molts equips

Sílvia Alquézar | Redacció

El CD Montcada es va treure l'espina de la contundent derrota a Tortosa (5-0), el 20 de febrer, guanyant una setmana després la Gimnàstica Iberiana a l'estadi de la Ferreria per 4-3, amb un *hat-trick* de Quim Solano. No obstant això, el primer gol del partit el va marcar el rival al minut 4 de joc. Al 24, Eras va fer un gol de vaselina i, al 26, Solano va aconseguir el 2-1 de cap. A l'inici de la represa, novament Solano va obtenir el 3-1 al minut 46. El mateix jugador va culminar una contra, fent el 4-1.

Ensurt. Però, quan el matx semblava ja sentenciat, quan l'Iberiana va reduir diferències amb el 4-2 al minut 81 amb un gol de penal i, a la jugada següent, el 4-3, situació que va provocar l'aparició dels nervis en el si del CD Montcada perquè veia com un partit que tenia a la butxaca se li estava complicant per moments. Malgrat tot, els homes d'Iván Rodríguez van aguantar els darrers instants i es van emportar tres punts molt importants i, a més, van superar el golaverage particular amb l'Iberiana, perquè a la primera volta van acabar amb empat a 2. **"El triomf ens permet recuperar-nos a la**



El CD Montcada va guanyar el Gimnàstica Iberiana per 4-3 en un partit que els locals anaven guanyant per 4-1 però, al final, se'ls va complicar

taula i també anímicament", va explicar el tècnic. A la jornada anterior, el Montcada va veure com el Tortosa sumava els tres punts en joc en un partit que es va decidir a la segona part. L'encert dels tortosins i algunes decisions arbitrals que, en opinió de la plantilla verda, van ser polèmiques –el CD Montcada va veure 9 targetes, una de les quals vermella– van propiciar un resul-

tat prou aclaparador. Als montcadencs, també els van passar factura les lesions dels tres centrals i de dos laterals, que van deixar l'equip amb només 11 homes del primer equip, reforçat amb alguns jugadors del juvenil. A manca de tretze jornades perquè acabi el campionat de lliga, els verds es troben a la quinzena posició amb 29 punts, empatats amb el Gramenet B i el San

Cristóbal de Terrassa. Amb 26, hi ha dos equips més –el Tortosa i el Sants– que lluiten per la permanència a la màxima categoria catalana. A les dues pròximes jornades, el CD Montcada s'enfrontarà a dos rivals de la part alta de la classificació. Els montcadencs visitaran el camp del Vilassar, a la setena posició, i rebran el Peralada, el cinquè, a l'estadi de la Ferreria.

FUTBOL

Dues derrotes posen fi a la bona ratxa de l'EF Montcada

Sílvia Alquézar | Redacció

Dues derrotes consecutives de l'EF Montcada han acabat amb la ratxa de sis jornades seguides sense perdre. Les noies d'Antonio Moya han ensopegat als dos últims partits contra rivals que es troben millor classificats que les montcadencques. A domicili, l'equip femení va caure derrotat contra el Sant Cugat –sisè amb 31 punts– per 4-1 davant un equip amb un gran potencial ofensiu. Al camp de Can Sant Joan, l'Escola va perdre contra el Bonaire, el segon classificat, per 0-3. **"Que amb un dels millors equips de la lliga hàgim aguantat amb un 0-1 fins al minut 80, és una molt bona notícia"**, va indicar Moya, qui va assegurar que les jugadores **"van donar la cara"**. El tècnic creu que l'equip va fer un bon partit, malgrat no poder comptar amb Regina i haver jugat tocades Jéssica, Iris i Aída.



L'EF femení ha perdut els dos darrers partits



RC TRANSPORT, S.L.
Transportes Internacionales



NECESITA ENVIAR SUS EFECTOS PERSONALES

Somos especialistas en envíos de efectos personales, Via Marítima a todos los Puertos de Centro y Sudamérica. Con la garantía del mejor servicio y precio mínimo garantizado.

Le resolveremos cualquier duda, como Documentación, Embalaje, Modos de envío (Grupages, Contenedores de 20' y 40') y nuestras mejores Tarifas.

CONSULTENOS SIN COMPROMISO, LE ATENDERA GUSTOSAMENTE NUESTRO PERSONAL ESPECIALIZADO.

AHORRARA TIEMPO Y DINERO

Rambla, nº 10 | 1º - 08130 Santa Perpetua de Mogoda - Barcelona - Tel. 934 253 325
Fax: 934 245 574 - rctransportsl@rctransportsl.com - www.rctransportsl.com



FUTBOL SALA. PRIMERA B

El Mause arriba al tercer lloc en guanyar un rival directe

Els homes de Juan Antonio Jaro van superar el Vall de Tenes per 6-5 en un matx intens

Silvia Díaz | Redacció

“L'equip ha donat la cara i hem demostrat que el mal resultat de la jornada passada va ser només una ensopogada”. Així s'expressava l'entrenador de l'FS Mause, Juan Antonio Jaro, després de vèncer el 26 de febrer a casa contra el Vall de Tenes -quart, amb 34 punts- per 6 a 5, un resultat que, afegit a la derrota del líder, l'Arenys de Munt (41 punts), contra el segon, el Rapid Santa Coloma (37 punts), ha permès els montcadencs situar-se en la tercera posició del Grup Primer de Primera B, amb 35 punts. La primera part no va ser fàcil, tot i que el primer tant el

van marcar els del Vallès Oriental (0-1). Un gol de Miguelito, després d'una jugada de Marc, va posar l'empat al marcador. El 2 a 1 va ser obra de Jiménez, des de 15 metres de la porteria. El tercer gol del Mause, que va ser similar al primer, el va tornar a marcar Miguelito a passada de Marc, **“qui va ser el jugador més destacat del partit i va fer el seu millor partit aquesta temporada”**, va destacar Jaro. Precisament, va ser Marc qui va posar el 4 a 1 al marcador, tot i que la primera part va acabar amb un 4 a 2. A la represa, el Mause va patir una mica en veure que el Vall de Tenes arri-

bava a empatar a 4. Mario va aconseguir allunyar els fantasmes de la jornada anterior ficant el 5 a 4 i Carlitos va marcar el 6 a 4, però el rival va arribar a fer un últim gol i posar el 6 a 5 final a l'electrònic. **“Als tres últims minuts, el Vall de Tenes va jugar amb porter-jugador, però no vam tenir cap problema per defensar-nos”**, va expressar l'entrenador local.

A la jornada anterior, el Mause va perdre 3-2 a Pineda després de fer un partit **“lamentable”**, segons va dir l'entrenador. El conjunt va perdre l'oportunitat de col·locar-se segon i va passar a la quarta posició. La derrota



El Mause ha pujat a la tercera posició i manté vives les esperances per lluitar per l'ascens

es va gestar al primer temps en què els locals van jugar amb determinació arribant al descans amb el resultat de 3 a 1. Al segon temps, els homes de Jaro

van millorar lleugerament però no van ser capaços de capgirar el marcador. **“Vam jugar fatal, no vam saber crear ocasions de gol”**, va dir el tècnic.

FUTBOL. SEGONA TERRITORIAL

El Sant Joan consolida el bon joc amb cinc jornades sense perdre

Silvia Alquézar | Redacció

La UE Sant Joan, al grup Novè de Segona Territorial, s'ha situat a l'onzena posició del Grup Novè de Segona Territorial, amb 29 punts, després de cinc jornades consecutives sense perdre. Al darrer matx fora de casa, el 27 de febrer, els homes d'Osvaldo Lebozo van guanyar el Cerdanyola, el cinquè classificat, per 0-1, amb un gol d'Ezequiel. **“Aquesta victòria ens dona impuls i ens permet quedar fora de la zona perillosa de la taula”**, va dir el tècnic. A la jornada anterior, La Unió va vèncer el Martorelles per 4-2.



Els jugadors del Sant Joan celebren un dels gols de les últimes jornades al camp del barri

FUTBOL. TERCERA TERRITORIAL

El Santa María manté el lideratge tot i les lesions

Silvia Alquézar | Redacció

La UD Santa María manté el lideratge del Grup Dissetè de Tercera Territorial amb 50 punts, a 4 de diferència del seu immediat perseguidor, el Chacarita. Al darrer partit que ha disputat el conjunt de Terra Nostra, els locals van vèncer per 3 a 2 l'Esquerra de l'Eixample malgrat disposar només de 12 homes, 3 d'ells lesionats. El partit no va ser fàcil, ja que els visitants es van avançar en el marcador al minut 17, resultat amb el qual es va arribar al descans. Després d'uns canvis tàctics, Sergio (2) i Gil (1) van remuntar el resultat advers. El Santa María té dues jornades de descans



El Santa María segueix líder del Grup 17

“per recuperar els lesionats i per agafar forces cara al tram final de temporada”, va dir el segon entrenador, Marc 'Pitu' Rodríguez.

Salvador Benitez Ruiz,
6 años de tu ausencia.
Tu tía que no te olvida.

DeBARRIS
soluciones gráficas
www.debarris.com - Tel. 93 217 44 10

Escola de Dansa
Jym's
C/ Reixac 55 - Montcada i Reixac
NF - 37790417-2
tel. 93 564 73 38 - info@jyms.es
www.JYMS.es

GDM
GRUPO DENTAL MEDINA
08190 SANT FELIU DE LLOBREGAT
Vall d'Hebri, 15, 11-14
Tel: 93 666 40 11 - Tel./Fax 93 666 41 62
08002 BARCELONA
C/ Santa, 379 bajos
Tel: 93 447 05 14 - 93 447 05 15
08850 GAVÀ
Cauó, 6, 11 - 1º - Tel: 93 462 93 48
081101 MONTCADA I REIXAC
Avda. Albert, 21, bajos
Tel: 93 564 15 84

BAR RESTAURANT PALAU
MENDADOR INTERIOR
DISSABTES CARN A LA BRASADA
MENÚ DIARI 7,50 €
MENJARS CASSOLANS
C/ Beat Oriol, 12 - Pol. Ind. Foinvasa
Tel. 93 564 00 77 - 08110 Montcada i Reixac

BÀSQUET. COPA CATALUNYA

El Valentine 'torna a la realitat' en caure contra el Vic a casa

Els locals tenen 12 victòries i 9 derrotes empatats amb 3 equips més al Grup Segon

Silvia Alquézar | Redacció

La igualtat és el tret principal de la competició al Grup Segon de la Copa Catalunya. Així queda palès a la classificació, on el Valentine es troba a la setena posició amb 12 victòries i 9 derrotes, empatat amb 3 equips més: l'Argentona, el Sant Josep de Girona B i el Minguella. Els equips poden guanyar o perdre amb qualsevol rival, ja sigui de la part alta o la part baixa. De fet, el Montcada va perdre

el darrer matx disputat a casa contra el Vic –al desè lloc amb tres victòries menys que els locals– per 69 a 78. **"Aquest resultat ens retorna a la realitat, que és treballar dia a dia"**, va manifestar el tècnic, Boris Balibrea, qui, no obstant, confia en què la salvació, **"el nostre objectiu immediat"**, no és difícil perquè **"calculo que amb 15 victòries ens mantindrem i en tenim 12; hem d'intentar, sobretot, guanyar a casa"**, va

indicar el tècnic, qui mira els pròxims enfrontaments, a pistes complicades, amb esperança. El Valentine visitarà en el pròxim partit la pista del Sant Josep de Badalona, el segon classificat i, a la jornada següent, s'enfrontarà al Premià, el cuer al pavelló Miquel Poblet.

La plantilla espera poder recuperar la bona ratxa abans del dia del Vic, on venien de guanyar el Palamós per 86 a 69 i el Castellar per 76 a 87.



El Valentine es troba entre els equips capdavanters al Grup Segon de la Copa Catalunya



Tot i la derrota contra el Bordils, La Salle encara depèn d'ella mateixa per jugar la fase d'ascens

HANDBOL

La Salle masculí perd a la lliga després de vuit triomfs seguits

La Salle Iste recupera la segona posició del Grup B de Primera Catalana amb 22 punts

Silvia Díaz | Redacció

Després de 8 jornades sense perdre, La Salle masculí va caure el 26 de febrer, al pavelló Miquel Poblet, contra el Bordils per només un gol de diferència (23 a 24), un resultat que, tot i no alterar la seva posició a la taula –La Salle continua segona amb 27 punts, després del Banyoles, amb 30– va trencar la bona ratxa assolida fins ara. L'entrenador, Dídac de la Torre, opina que el conjunt va notar molt les baixes dels titulars Xavi Benítez i Albert Maresma, que a l'últim entrenament es van lesionar al canell i al peu. A més,

Adrià Bonilla, per motius personals, tampoc no va poder assistir-hi. **"Reconec que no vam jugar bé, no vam saber atacar la seva defensa"**, va indicar el tècnic. A pocs segons del final, el Bordils va fer el 23-24 definitiu, però en l'últim sospir La Salle va tenir l'empat, però el gol va arribar quan la botzina tocava i els àrbitres no van donar el gol per bo.

El pròxim rival de La Salle és el líder, el Banyoles, que a la dartera jornada va guanyar davant el Granollers. **"Esperem fer un bon paper per no perdre posicions"**, ha destacat de la Torre.

Femení. La Salle Iste ha recuperat la segona posició del Grup B a Primera Catalana, empatada amb 22 punts amb el Cornellà. El líder continua sent l'OAR Gràcia de Sabadell, amb 28 punts. Les montcadencques porten cinc jornades consecutives guanyant. Les noies d'Esperanza Hoyos van superar el Sant Joan Despí al pavelló Miquel Poblet per 21 a 16 i, a la setmana següent, van superar el Tarragona per 20 a 27. En ambdós enfrontaments, La Salle Iste ha guanyat amb autoritat i exhibint un bon nivell de joc, tant en atac i com en defensa.

ESCACS

La UE Montcada agafa oxigen al Campionat català per equips

Silvia Alquézar | Redacció

La UE Montcada ha sumat les dues primeres victòries a la Divisió d'Honor del Campionat de Catalunya per equips, després de guanyar l'Ateneu Colón per 3 a 7 i el Barcelona per 5'5 a 4'5 i, a la quarta i cinquena ronda, respectivament. Els dos triomfs, sumat a les taules de la primera ronda, permeten el conjunt local aconseguir 2'5 punts a la classificació que els allunya de les tres posicions de descens. A la pròxima jornada, els montcadencs

desplaçaran a Barberà per enfrontar-se a l'actual campió de la Copa Catalana. **"Aquestes dues victòries ens estan donant moral i confiança per afrontar els propers compromisos"**, ha manifestat Marc Narciso, un dels 10 jugadors que componen el primer equip del Montcada. Pel que fa al conjunt B, que juga a Primera Provincial, va vèncer l'Uga a la darrera jornada per 4'5 a 3'5. A Tercera Provincial, el Montcada E va perdre contra el Colmena per 0'5 a 3'5, l'equip



El conjunt E jugant contra el Colmena a casa

B va vèncer el Badia B per 0-4 i el C va superar l'ONCE C per 1 a 3.



> El Multiòpticas Isis es manté al tercer lloc

El Multiòpticas Isis A s'ha consolidat a la tercera posició de la Lliga Catalana de korfball, amb 11 punts, després de guanyar el Castellbisbal, un rival directe en la lluita pel play-off pel títol, per 16-14 en un dels millors partits jugat pels montcadencs. A la jornada anterior, els locals van caure derrotats a casa contra el Vacarisses, el segon, per 14 a 17. El Multiòpticas visitarà el dia 5 la pista del Vallparadis, el líder amb 16 punts. A la foto, un moment del partit disputat contra el Vacarisses | SA

en 2 minuts...

> El Mausa B és segon a 2 punts del líder

El conjunt sènior B de l'FS Mausa es troba a la segona posició del Grup Tercer de Segona Divisió, amb 36 punts, a tan sols 2 de diferència respecte el líder. Al darrer matx jugat a casa, els locals van obtenir una important victòria en vèncer el Premià de Dalt B, el cinquè classificat, per 5 gols a 4. D'altra banda, els montcadencs també van jugar davant la seva afició a la jornada següent, en què van vèncer el Mataró per 5 a 1 | SA



SILVIA DINZ

> Dos triomfs seguits del B. Montseny

El B. Montseny-Club Escola de Bàsquet Can Sant Joan ha encadenat dues victòries consecutives a la competició del Grup Primer del Campionat de Catalunya sènior. Els locals van vèncer el Sinera, el cinquè a la taula, per només un punt de diferència (67 a 68) i, en el seu desplaçament a la pista del Centelles, van guanyar amb més comoditat per 71 a 84 al quart classificat | SA



SANTI ROMERO

> L'EF Montcada és a la zona tranquil·la

L'equip sènior de la secció de futbol sala de l'EF Montcada és al vuitè lloc del Grup Quart de Segona Divisió amb 21 punts, empatat amb el Can Calet i el Grups Arrahona. Al darrer matx va vèncer el Martorelles, l'antepenúltim, per 4-0 | SA

FUTBOL SALA

El Can Cuiàs aguanta a dalt malgrat les lesions

Els locals lamenten que la pista de joc sigui dura

Silvia Alquézar | Redacció
El Can Cuiàs és el cinquè classificat al Grup Quart de Primera Divisió amb 28 punts, empatat amb la Sinya i el San Lorenzo. Els montcadencs van guanyar el darrer matx jugat a casa contra el Lliçà d'Avall per 3-2 gràcies a un gol aconseguit a falta de cinc minuts. Els golejadors locals van ser Iván (2) i Merino. "És una victòria important

perquè tenim 5 jugadors lesionats", ha explicat el tècnic, Matías Ruiz, qui ha lamentat que "la pista és molt dura i tenim moltes lesions de genoll i turmell". Després del partit, el club va organitzar un aperitiu per als dos equips de l'entitat -el sènior i l'aleví- i els aficionats. "Hi ha molt bon ambient", ha indicat Ruiz.



SANTI ROMERO

L'Elvira-La Salle ha perdut el lideratge del Grup Tercer del torneig català



SANTI ROMERO

> La Salle B es fa forta a la part alta

L'equip sènior masculí B de La Salle es troba a la tercera posició del Grup B de Tercera Catalana, amb 19 punts, empatat amb el Sant Esteve Sesrovires i el Sant Andreu. Els locals, dirigits per Pere Arbona, van sumar els dos punts en joc en el seu desplaçament a Vilanova i la Geltrú, on van vèncer el rival per 23 a 28. La Salle B rebrà la visita del Papiol, l'antepenúltim, en el pròxim matx al pavelló Miquel Pobleat | SA

BÀSQUET

L'Elvira A baixa al tercer lloc en perdre a domicili

El sènior A masculí de l'Elvira-La Salle ha baixat a la tercera posició al Grup Tercer del Campionat de Catalunya, després d'haver encadenat dues derrotes als dos últims desplaçaments fora de casa. L'equip local

té 17 triomfs i 3 ensopgades, empatat amb el Col·legi Cultural Badalona i el Martorelles. Als dos últims enfrontaments, l'Elvira va vèncer el Montigalà per 57 a 55, però caure a Pallejà per 74 a 59 | SA



TALLERES arche

Venda i Reparació MULTIMARCA

www.talleresarche.com



Preparamos su vehículo para este invierno con unas condiciones especiales.

REVISIÓN de invierno por solo 120€* más:

Diagnosís GRATUITA, de las unidades electrónicas.

Posibilidad de vehículos de cortersía.

** (IVA no incluido, vehículos capacidad motor max 5l aceite)*

REPARAMOS TODAS LAS MARCAS









C -17, km. 5,1 /antigua N-152) - 08110 Montcada i Reixac - Tel. 93 564 62 12 - Fax 93 564 75 16

www.atllesarache.com - multimarca@talleresarache.com

ATLETISME. PISTA COBERTA

El júnior Aitor Martín es proclama campió de Catalunya en 1.500

L'atleta de la JAM va recórrer la distància amb un registre de 4 minuts, 11 segons i 88 centèsimes

Sílvia Alquézar | Redacció

El corredor júnior Aitor Martín, de la Joventut Atlètica Montcada (JAM), s'ha proclamat campió de Catalunya a la prova dels 1.500 metres en pista coberta. El campionat es va disputar el 27 de febrer a les recentment inaugurades instal·lacions de Sabadell, que també acolliran el 5 i el 6 de març el torneig estatal, on també prendrà part l'atleta local.

Cursa tàctica. Martín va recórrer la distància amb un registre de 4 minuts, 11 segons i 88 centèsimes. El corredor montcadenc va fer una cursa molt intel·ligent, aguantant bé al mig del grup. Un canvi de ritme a falta d'una volta i mitja li va permetre deixar enrera la resta de participants, travessant la meta amb una diferència còmoda. A la cursa també va participar Oualid Nassari, de la JAM, que va ser el vuitè.



El corredor de la JAM Aitor Martín, al mig, amb els altres dos atletes que van pujar al podi a la prova dels 1.500 metres

> Èxit de la primera edició de la duatló

La zona d'atletisme de la Ferreria va acollir el 19 de febrer la primera duatló escolar, organitzada per la JAM i l'IME. La prova, que constava d'una cursa a peu i una altra amb bicicleta, va comptar amb la participació de més de 170 infants d'entre 6 i 12 anys, la majoria de l'escola Mitja Costa | PA



ESPORT ESCOLAR

El Reixac aposta per les activitats de qualitat en l'horari extraescolar

Els alumnes fan bàsquet, futbol sala i handbol, a més d'altres propostes com el ball i el circ

Sílvia Alquézar | Montcada

Les activitats extraescolars de l'escola Reixac, organitzades per l'AMPA, mouen cada setmana uns 120 alumnes. El centre oferta els esports més tradicionals com el futbol sala –un equip benjamí i un altre aleví–, el bàsquet –amb un conjunt mixte amb infants de tercer, quart i sisè– i l'handbol, amb dos blocs que s'han creat aquest curs vinculats a La Salle. Els més petits participen a les dues propostes promogudes des de l'IME com la psicomotricitat per als infants entre P3 i P5 i el multisport. A banda d'aquestes activitats, l'escola també ofereix dues activitats físiques vinculades al món



Dos infants de l'escola Reixac juguen a bàsquet en un entrenament a les instal·lacions del centre

artístic com el ball, a càrrec de professors de l'escola Eva Nieto, i el circ, impartit per l'Escola de l'Ateneu de Nou Barris de Barcelona. "Hem

apostat per activitats de qualitat a preus molt assequibles", ha indicat el president de l'AMPA, Manolo Guerrero. En horari extraes-

colar, el Reixac també oferta anglès a càrrec de l'acadèmia April i un curs de pintura impartit per l'artista montcadenc Maese Pérez.

ESCACS. CAMPIONAT TERRITORIAL

La UE Montcada obté resultats positius

Sílvia Alquézar | Redacció

La UE Montcada ha aconseguit uns resultats "satisfactoris" al Campionat Territorial, que va finalitzar el 19 de febrer i durant sis jornades, s'ha disputat a diferents poblacions de la comarca. A la categoria sub-18, Francesc Escolà va quedar en sisè lloc, Guifré Salvat en el 17è

i Marc Cañadas el 22è. En el grup sub-10, Arnau Jové va finalitzar en la novena posició i Sergi Pernia el 21è. En sub-12, Marc González va ser l'onzè, mentre que a la categoria sub-14 David de la Paz va acabar també en l'onzè lloc i Víctor Pérez el 15è. Respecte als sub-16, Joel Iglesias va ser el novè.



Alguns dels participants de la UE Montcada al Campionat territorial d'escacs

KORFBAL. LLIGA CATALANA

El preinfantil i el cadet del Miró, a la fase final

Sílvia Alquézar | Redacció

L'equip preinfantil i cadet A de l'AE Montserrat Miró s'han classificat per a la fase final de la Lliga Catalana, que es disputarà el 19 de març a Platja d'Aro. A la fase prèvia, feta a Terrassa, el preinfantil va guanyar el Barcelona (4-0), va perdre contra el Santa Eulàlia (4-1) i va vèncer el Sant Llorenç (10-0). Pel que fa al cadet A, va caure contra el Vallparadís (3-2), però es va imposar al Sant Llorenç (6-5) i el cadet B del Miró (6-0). D'altra banda, l'infantil lluitarà per aconseguir una plaça per a la ronda final a la fase prèvia que serà el dia 12. D'altra banda, l'institut Montserrat Miró ha aconseguit



El preinfantil jugarà la fase final

tres podis al campionat KIES Cerdanyola, organitzat per la Federació, el Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud i l'Ajuntament amfitrió. El Miró va ser primer i segon en cadet i segon en infantil. A la trobada, també van participar alumnes dels centres La Ribera i La Ferreria.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Montcada acull la fase comarcal individual

El pavelló Miquel Poblet acollirà el 12 de març la fase comarcal individual de gimnàstica rítmica per a les categories d'iniciació i promoció. La competició comptarà amb la participació de més d'una cinquantena de gimnastes de Barberà,

Cerdanyola i Montcada, les quals –al voltant d'una vintena– pertanyen al club de La Unió de Mas Rampinyo que, juntament amb l'IME, organitzen l'esdeveniment. Només passaran a la fase territorial les dues primeres de cada grup i SA

viu'esport!

institut municipal d'esports i lleure

FUTBOL. EF MONTCADA

Els petits de l'escola milloren la seva psicomotricitat jugant

El juvenil es manté al lideratge al Grup 25 de Segona Divisió amb 43 punts

Silvia Alquézar | Redacció
L'EF Montcada té una escola formada per una quinzena d'infants entre 3 i 5 anys. Els petits entrenen dos dies a la setmana a l'estadi de la Ferreria i el principal objectiu és que s'ho passin bé. "No els puc dir què és un córner, per exemple, perquè la majoria no sap ni córrer. Ens dediquem a fer jocs, sobretot amb pilotes", explica una de les entrenadores, Laura Guzmán, qui assegura que, malgrat ser tan petits, han millorat molt. "L'important és que facin un esport i, com ens diuen els pares, que es cansin", comenta la tècnica.

Juvenil. L'EF Montcada va guanyar a Sentmenat per 1-2 en un matx en què el conjunt de Manolo Jiménez va partir més del compte



La tècnica L. Guzmán amb els petits de l'escola durant un dels entrenaments

amb un joc poc fluid i ple d'imprecisions. Els montcadencs es van avançar en el primer temps amb un gol que va arribar en una ocasió esporàdica. A la represa, l'equip local va igualar el marcador als primers minuts, agreujant l'estat de nervis i les presses que ja es

van viure al primer període. A partir d'aquí, el matx es va trençar. El tècnic va fer alguns canvis per intentar que reaccionés la plantilla i, al minut 80, va arribar el gol de la victòria. El juvenil segueix líder del Grup 25 de Segona Divisió amb 43 punts en 16 partits.

FUTBOL JUVENIL. CD MONTCADA

El juvenil se situa a tan sols un punt del líder



El CD Montcada ha retallat les diferències amb el primer, que ja el té a 1 punt

Silvia Alquézar | Redacció
L'equip juvenil del CD Montcada ha reduït a tan sol un punt la diferència respecte el primer classificat del Grup Setè de Primera Divisió. Els verds, entrenats per Íñigo Irisarri, són els segons amb 46 punts, darrera del Parets, que a l'última jornada va caure derrotat contra el Mollet, el tercer classificat amb

45 punts, per 0-2. Per la seva banda, els locals continuen fent els seus deures i no fallen, amb dues noves victòries que els mantenen com un dels fers candidats a assolir l'ascens de categoria. El conjunt montcadenc va vèncer el Caldes de Montbui per 0-5 i va superar el Sant Celoni per 1-0 a l'estadi de la Ferreria.

FUTBOL SALA. FS MAUSA

El cadet intenta sortir de la zona de descens

Silvia Alquézar | Redacció
L'equip cadet de l'FS Mausea es troba a l'antepenúltima posició de la Divisió d'Honor, amb 13 punts, empatat amb l'Escola Pia i a dos de diferència del cuer, el Bosco Rocafort. El conjunt de Juan Carlos Navarro lluita per mantenir la categoria, una salvagada que, a falta de vuit partits perquè aca-

bi la competició, la té 5 punts. "Ara comença la nostra lliga, perquè ens hem d'enfrontar amb els rivals directes", ha indicat el tècnic, qui considera que hi ha possibilitats d'aconseguir la permanència. Als dos últims partits, el Mausea va perdre contra el Barça (9-1) i el Canet (2-3), amb un gol a falta de 30 segons per al final.



El cadet del Mausea lluita per aconseguir la permanència a la Divisió d'Honor

BÀSQUET. VALENTINE

L'infantil s'adapta pas a pas al nou nivell

Silvia Alquézar | Redacció
L'equip infantil del Valentine es troba en un període d'adaptació al nivell B-1, una categoria superior a la qual la plantilla va accedir a principi de gener. Pel que fa als resultats, no estan sent positius perquè han perdut els set partits que han disputat fins ara. Malgrat tot, el tècnic, Francesc Xavier Resa, opina que el marcador no és important i destaca que està content perquè "l'equip treballa bé i crec que, de mica en mica, agafarà el ritme de la nova competició". L'infantil està format per nois de 13 i 14 anys de Montcada. A la primera fase de la temporada,



L'infantil juga al nivell B-1 de Promoció

al nivell B, el Valentine va acabar en tercera posició al Grup Setè amb 7 victòries i 3 derrotes.

BÀSQUET

El cadet Can St. Joan, líder imbatut

El conjunt cadet del Club Escola de Bàsquet Can Sant Joan es manté primer imbatut al Grup Tercer del Nivell B-1 amb set victòries. Els montcadencs, que estan fent una gran temporada, han guanyat els dos últims partits que han disputat. L'equip va vèncer l'ABB Bufala 1 -el sisè amb 3 triomfs- per 70 a 40 i va superar el Canet, el cuer, per un resultat més ajustat, 50 a 58. El Can Sant Joan jugarà el 5 de març un partit molt important, ja que visitarà la pista del segon classificat, el Sant Jordi, que es troba amb sis triomfs i només una derrota a la taula | SA

> El mini de l'Elvira treballa intensament

L'equip mini de l'Elvira-La Salle treballa molt dur per adaptar-se al nou nivell, el C-2 on, fins ara, no han guanyat cap partit. A la fase prèvia, els montcadencs van acabar al quart lloc | SA



HANDBOL. CH LA SALLE



L'equip cadet de La Salle treballa per sortir de la cua de la classificació

El cadet encadena dos partits sense perdre

Silvia Alquézar | Redacció
L'equip cadet de La Salle ha encadenat, per primer cop aquesta temporada, dos partits consecutius sense perdre. Els locals van empatar a 25 a casa contra el Molins de Rei i van superar el Sant Joan Despí a domicili per 22 a 23. Malgrat tot, els montcadencs continuen a la cua de la classificació de Prime-

ra Catalana, amb 7 punts, a un de diferència dels seus rivals més directes. Precisament als pròxims partits, els montcadencs s'enfrontaran davant del Bordils, l'antepenúltim de la taula amb 8 punts, a domicili. Una setmana més tard, el cadet de La Salle rebrà la visita del Tortosa, el vuitè classificat amb 9 punts.

A títol personal

SÍLVIA ALQUÉZAR



Miguel Franco

mestre de karate

Respecte i humilitat. Amb només 15 anys, Miguel Franco es va convertir al 1985 en el cinturó negre més jove d'Espanya de kyokushinkai, una de les moltes modalitats de karate. La seva trajectòria esportiva s'ha forjat al Club Shi-kan Montcada, arribant a ser en l'actualitat el director tècnic de l'entitat local, pionera d'aquest esport en el nostre país. El karateca també s'ha convertit en un dels noms més rellevants a Catalunya en la seva especialitat i, des de fa cinc anys, és el seleccionador català a les categories sènior, júnior i sots-21 de combat. Abans d'aquesta faceta d'entrenador, Franco va ser campió de Catalunya cinc vegades consecutives –entre el 1983 i el 1986–, tant en combat com en tècnica. La Federació Catalana ha volgut treure el màxim profit dels seus coneixements i, avui dia, imparteix classes als futurs monitors de karate sobre com ensenyar als més petits aquesta art marcial, “que fuig de l'agressivitat”, en paraules seves.

“El karate permet canalitzar l'energia física i emocional”

Com s'arriba a ser mestre de karate?

Amb molt esforç i dedicació. Per arribar al cinquè DAN, que ja et dona la categoria de mestre, he entrenat intensament durant 30 anys. Qui m'ho havia de dir! Si em vaig endinsar en aquest esport de rebot.

De rebot? I com és això?

Sí. Jo jugava a futbol i, per cert, no ho feia gens malament. Però, el meu oncle, José Rodríguez, que havia obert el gimnàs Shi-kan, em va dir que m'apuntes. Ho vaig provar i em va impregnar tant que vaig decidir dedicar-m'hi.

Quins records té del dia que es va convertir en el cinturó negre més jove d'Espanya?

Encara ho recordo amb molta emoció perquè em vaig haver d'enfrontar a karateques que em triplicaven l'edat. Però jo tenia molta confiança en mi mateix i m'havia preparat per fer un bon paper a les proves.

Després dels èxits esportius, va deixar el tatami per transmetre els seus coneixements als petits. Què es pot aprendre amb el karate?

La filosofia del karate, com qualsevol altra art marcial, es basa en el respecte, la companyonia i l'esperit de superació i sacrifici. No és un esport violent, tot al contrari, serveix per canalitzar l'energia a nivell físic i emocional. La seva pràctica et permet tenir el control de tu mateix i saber actuar davant les diferents situacions de la vida.

L'han atracat alguna vegada?

Sí, més d'una.

I com s'ha defensat?

He utilitzat els meus coneixements i, amb un parell de claus, han quedat ko o han sortit cames ajudeu-me. Una altra vegada vaig poder convèncer l'atractor dient-li que això que feia estava malament i va marxar. L'únic cop que m'han robat va ser una bici quan tenia uns 8 anys.

Parlant de defensa personal. El dia 12, dins dels actes del Dia de la Dona, el Shi-kan i l'IME faran diverses sessions adreçades a les dones al pavelló Miquel Poblet. En què consistiran?

Donarem els recursos per saber com actuar davant una situació de perill, com protegir-se, com demanar socors o com deixar grogui l'assaltant...

“El dia 12 farem unes sessions de defensa personal adreçades a les dones al pavelló Miquel Poblet”

També ensenyarem que a la bosa portem una gran quantitat d'objectes que poden ser útils per defensar-nos. En definitiva, donar unes pautes per tenir confiança en



SANTI ROMERO

nosaltres mateixos.

Quantes persones estan vinculades aquest curs al Shi-kan?

Moltes! A les instal·lacions del pavelló Miquel Poblet entrenen cada setmana 150 persones, entre infants i adults. Després també fem classes a algunes escoles de Montcada i de poblacions del voltant. En total, en són 20. M'agradaria destacar que totes les sessions les imparteixen monitors titulats i que un 20% dels nostres alumnes s'enganxa al karate i continua preparant-se fins a ser cinturó negre.

Quants cinturons negres té el Shi-kan avui dia?

Una trentena, que competeix a nivell d'elit a Catalunya.

Tenen fusta de campions?

El Shi-kan compta amb una bona generació d'esportistes, és la nostra gran il·lusió. Treballen molt dur, sobretot quan s'acosten els campionats importants a nivell estatal i internacional.

Quin són els objectius del Shi-kan a mig termini?

Seguir creixent en la mateixa línia: d'una banda, a les escoles, i d'altra, en la competició d'alt nivell. Ens agradaria poder aconseguir nous títols d'Europa i del Món com van fer al seu dia Àngels Castillo, David Bermejo, Marc Rodríguez i Marta García, entre d'altres.

I els seus reptes personals?

Seguir treballant per formar nous esportistes. A les classes que imparteixo a la Federació, sóc el responsable de transmetre als futurs entrenadors com tractar els més petits. Sempre els dic que s'ha de fer amb afecte perquè és molt important que el nen o la nena se senti orgullós del que està fent.

Vostè ho aconsegueix al seu club?

Creiem que sí. Intentem inculcar als més petits que han de fugir de l'agressivitat i que han de ser respectuosos i humils.

AE ASSESSORS

GRADUADO SOCIAL-COLEGIADO DESDE 1993

- Asesoramiento personalizado para Autónomos, Empresas y Trabajadores.
- Recursos: Administrativos, multas
- Tramitación Tráfico-Tarjetas de Transportes

ADMINISTRACIÓN FINCAS-COLEGIADO DESDE 1991

- Administración de comunidades y parkings
- Alquileres pisos y locales.
- Gestión del Patrimonio-Rentas.
- Sucesiones i donaciones.

MONTADA, MANRANDEU, CALLE BLAT DRIOL, 1 - OFICINA FORUM - PLANTA 2ª ORDINA 7C
08110 MONTADA I REIXAC - TEL. 93 575 38 49 - AE.ASSESSORS.FINCAS@GMAIL.COM

Montcada Punt CLINICA DENTAL

“Salud dental en buenas manos”

Servicios Adicionales:

- Tratamiento del ronquido
- Cirugía maxilofacial
- ORL Cirugía cérvico-facial
- Anestesiista para sedaciones
- Adaptado a pacientes discapacitados

10% Descuento permanente en todos los servicios de:

- ANÁLISIS PARODONTALES
- ORTODONCIAS
- PROTESIS
- AVULSIONES

FINANCIACIÓN 6 MESES SIN INTERESES

Todas las especialidades odontológicas

C/Pop Ventura, 3 - Tel. 93 180 87 50
(frente al centro comercial el Punt)

www.clinicamontcadapunt.com

Rosticería

El emporio del sabor

Pollos al ast, Comidas para llevar, Comidas por encargo, Fideua

Más de 20 platos variados

Empanadas argentinas caseras, etc.

Abierto:

Sábados, domingos y festivos

c/ Elissa, 2-4 - Tel. 93 564 74 00

SERVICIO DE CAMBIO DE PILAS AL MOMENTO
RELOJES, LLAVES DE COCHES
MANDOS A DISTANCIA...

JIMENEZ

SE AFILAN TIJERAS Y CUCHILLOS

Reparación Calzado

C/Bogatell nº2 Montcada i Reixac (Cerca Rente Estación Montcada Manresa) Tel.93 564 01 23